

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024



CENTRO DE DIA E CENTRO DE CONVÍVIO

Jury Costa

*P.V.
C.C.
2024
Jury Costa*

ÍNDICE

1.INTRODUÇÃO	6
3. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	8
4. CARATERIZAÇÃO GLOBAL.....	8
5. PRINCÍPIOS DE AÇÃO.....	9
6. ÁREA DE INTERVENÇÃO GEOGRÁFICA	10
7. ESPAÇO FÍSICO – CENTRO DE DIA E CENTRO DE CONVÍVIO.....	11
8. CONTEXTUALIZAÇÃO DOS IDOSOS.....	13
11. PRINCIPAIS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	18
11.1 CONCERTO DE ANO NOVO / CANTAR OS REIS.....	18
11.4 COMEMORAÇÃO DA SEMANA DO SÃO VALENTIM – DIA DA AMIZADE.....	21
11.5 PROJETO DANÇA SÉNIOR	21
11.6 ENCONTRO REGIONAL DE DANÇA SÉNIOR	22
11.7 COMEMORAÇÃO DO DIA DA MULHER.....	23
11.8 COMEMORAÇÃO DA PÁSCOA	23
11.9 COMEMORAÇÃO DO DIA DA MÃE	23
11.10 DECORAÇÃO DA FONTE DA NAZARÉ.....	24
11.11 COMEMORAÇÃO DOS SANTOS POPULARES – SÃO JOÃO.....	26
11.12 COMEMORAÇÃO DO DIA DOS AVÓS.....	26
11.13 COMEMORAÇÃO DO DIA DA CASA DO POVO DE SÃO MARTINHO	26
11. 14 COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES.....	27
11.15 COMEMORAÇÃO DO DIA DO IDOSO	27
11.16 COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA TERCEIRA IDADE	27
11.17 DIA DO PÃO POR DEUS.....	28

Solvente

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024 – CENTRO DE DIA E CENTRO DE CONVÍVIO

*R.V.
GG
Sally
H&H*

11.18 COMEMORAÇÃO DO DIA DE SÃO MARTINHO	28
11.19 “NATAL NO BAIRRO”	28
11.20 PROJEÇÃO DE “POWERPOINT” E VÍDEOS.....	29
11.21 TARDES TEMÁTICAS – SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO	30
11.22 PALESTRAS SOBRE ENVELHECIMENTO ATIVO.....	32
Trabalhos Manuais	34
Aulas de Dança /Atividade Física;	34
Visita aos Museus.....	34
PLANO DA ÁGUA	35
11.21 VISITAS SOCIOCULTURAIS NA RAM.....	38
11.22 VISITAS SOCIOCULTURAIS FORA DA RAM	39
11.23 ESTÁGIOS 2024.....	40
11.24 JOVENS EM FORMAÇÃO – ANO 2024	41
SERVIÇO DE REFEIÇÕES	43
13. CONCLUSÃO	45

Luís Antez
R.V.
CG
2024
H. 9/11

No início deste Relatório, convido-vos a uma reflexão...

SABER VIVER...

«Não sei...

*se a vida é curta ou longa demais, para nós,
mas, sei que nada do que vivemos tem sentido, se não tocamos o coração das
pessoas.*

Muitas vezes basta ser:

*Colo que acolhe,
Braço que envolve,
Palavra que conforta,
Silêncio que respeita,
Alegria que contagia,
Lágrima que corre,
Olhar que acaricia,
Desejo que sacia,
Amor que promove.
E isso não é coisa de outro mundo.
É o que dá sentido à vida.*



*É o que faz com que ela
Não seja nem curta,
Nem longa demais,
Mas que seja intensa,
Verdadeira, pura... Enquanto durar...»*

Cora Coralina (1889 – 1985)

«SER IDOSO

Ser idoso, não é olhar pela janela sem esperança do amanhã.

Ser idoso não é ter medo de pedir ajuda ou confessar que fez algo de errado temendo a humilhação.

Ser idoso é muito mais que isso: **É ser respeitado, é receber carinho, reconhecimento de tudo que fez e plantou ao longo da jornada.**



É saber que amanhã vai existir e será bem melhor que ontem.
É saber que apesar de sentir dores **existirão sempre motivos para sorrir...»**

Papa Francisco

Joly Lobo

R.V.
O.G.
2025
R.V.

1. INTRODUÇÃO

O **Relatório de Atividades referente ao ano 2024** tem por objetivo analisar o trabalho realizado pela Instituição no ano transato, nomeadamente nas Respostas Sociais direcionadas aos mais idosos - **Centro de Dia e Centro de Convívio**. Dá-nos também a possibilidade de efetuar um balanço às atividades desenvolvidas e detetar e avaliar os aspetos positivos e outros que sejam necessários rever e promover a sua melhoria, tornando os resultados destas valências, cada vez melhores, mais eficientes e eficazes, contribuindo desta forma para que a Instituição continue a ser uma IPSS de referência na RAM. Os planos de ação postos em prática pela Casa do Povo foram apresentados com clareza e exatidão e tiveram sempre em linha de conta um aperfeiçoamento contínuo do serviço prestado.



A análise deste Relatório possibilita a obtenção de dados acerca do Plano de Atividades de 2024, dando-nos a oportunidade de saber se foram realizados os planos de ação programados. Verifica-se que, **muitas das ações apresentadas no Plano executado para o ano em análise, foram concretizadas.**

July Antares
R.V.
GG
9086
H&H

Como é apanágio o trabalho apresentado referente ao Centro de Dia e Centro de Convívio, foi executado com elevado rigor no cumprimento do exercício das suas atividades, dentro da legalidade e dos prazos fixados, dando prioridade às situações mais iminentes, de forma a tornar rápida, competente e eficaz as respostas que a Instituição confere face às solicitações impostas pela sua atividade.

No decorrer do ano de 2024, realizou-se uma avaliação ao desempenho das duas Respostas Sociais da Casa do Povo, direcionadas aos mais idosos, verificando-se que a nossa Política de Qualidade foi eficaz, tendo por base os seguintes pontos:

- Auscultou as necessidades e expectativas dos utentes;
- Satisfez as necessidades do público-alvo, garantindo uma prestação de serviços qualificada e responsável;
- Preparou e implementou ações que contribuíram para a melhoria da qualidade, nomeadamente através do aumento de competências dos colaboradores, apostando no trabalho de equipa e no respeito pela responsabilidade e contribuição individual, motivando a participação de todos.

A aprovação deste Relatório em Assembleia Geral terá por base a análise ao trabalho realizado no ano passado e a avaliação aos resultados obtidos. Posteriormente, o Relatório será enviado às Entidades com quem efetuamos “Protocolos de Cooperação”, cumprindo-se o formalismo legal de apresentar às mesmas, as atividades que foram executadas ao longo do ano 2024.

2. RESPOSTAS SOCIAIS – CENTRO DE DIA E CENTRO DE CONVÍVIO

- **ANO 1999** – Entrada em funcionamento do Centro de Convívio;
- **ANO 2008** – Entrada em funcionamento do Centro de Dia.
- **Fontes de Financiamento para o funcionamento das Valências:**
Comparticipação dos utentes/familiares e Acordo de Cooperação com o ISSM, IP – RAM.

J. V. L. V.
CG
g. g.
M. M.

3. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

- 3.1. Designação: Casa do Povo de São Martinho
- 3.2. Sede social: Rua do Brasil, 41 - 45
- 3.3. Localidade: Bairro da Nazaré
- 3.4. Concelho: Funchal
- 3.5. Código Postal: 9000 – 134
- 3.6. Telefone: 291773383
- 3.7. E-mail: coordenadoracpsaomartinho@gmail.com

*Quem
Somos?*

4. CARATERIZAÇÃO GLOBAL

- O início da atividade da Casa do Povo de São Martinho foi em 1991, sendo inaugurada oficialmente no dia 28 de setembro de 1995, pelo Presidente do Governo Regional da RAM.
- **Tipo de Organismo: IPSS** (Tem estatuto de IPSS, desde 25/06/2007, concedido pelo ISSM).
- **Direção: Tomou posse a 21 de maio de 2024, por um período de quatro anos (2024 – 2028)**, de acordo com os Estatutos e é composta pelos seguintes elementos:
 - Presidente: Sérgio Valdemar Camacho Castro
 - Vice-Presidente: Sandra Olga Rodrigues Gomes
 - Secretário: Maria Ester Andrade Pimenta
 - Tesoureira: Rubina José Câmara Vieira
 - Vogal: Adelaide Teixeira Patrício Gonçalves
- **Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos**, resolução do Governo da RAM n.º 289/94.

5. PRINCÍPIOS DE AÇÃO



- ❖ **MISSÃO** - Prestar SERVIÇOS SOCIAIS de QUALIDADE em prol do bem-estar dos utentes, da comunidade local e dos associados.
- ❖ **VISÃO** - Ser reconhecida como uma IPSS de referência na RAM.
- ❖ **VALORES**
 - **VALORIZAR A PESSOA**
 - **DEDICAR-SE AO UTENTE**
Satisfazer as necessidades e as expectativas dos nossos utentes, com competência, responsabilidade e soluções adequadas. É de extrema importância a escuta ativa e o diagnóstico das necessidades, assim como o respeito pelos valores, crenças, hábitos e costumes de cada pessoa.
 - **SER PARCEIRO**
Estabelecer relações de confiança, procurando identificar e aprofundar relações de parceria que nos ajudem a concretizar objetivos comuns.
 - **MELHORAR CONSTANTEMENTE**
Ser uma Instituição em constante evolução e inovação de práticas, através do envolvimento dos órgãos sociais, dos colaboradores, dos utentes, parceiros, voluntários, sócios e da comunidade. Estamos cientes que para a qualidade do atendimento é importante inovar, ir à procura de novas respostas, diferentes estratégias e formas de intervir.

S. V. M.

P.V.
C.C.
C.C.
M.T.

6. ÁREA DE INTERVENÇÃO GEOGRÁFICA

A Casa do Povo está sediada no Bairro Social da Nazaré – Freguesia de São Martinho, e defronta-se diariamente com uma população vulnerável, onde se constata a existência de famílias disfuncionais, onde impera o alcoolismo e a toxicodependência. Nestes casos, quando a Instituição não consegue ajudar, reencaminha-as para as Instituições competentes.



Existem também, elevados casos de pessoas que possuem baixo grau de escolaridade e muitos são aqueles que se encontram em situações de desemprego, beneficiários do rendimento social de inserção e invalidez.

A solidão a nível dos idosos foi igualmente uma das batalhas que a Casa do Povo tentou gerir no seu dia-a-dia.

7. ESPAÇO FÍSICO – CENTRO DE DIA E CENTRO DE CONVÍVIO

As instalações do Centro de Dia e do Centro de Convívio têm imensa luz natural e não existem escadas, o que contribui imenso para a segurança dos idosos, evitando-se assim quedas que poderão ter consequências graves.

O piso é antiderrapante e não existem tapetes...



José António

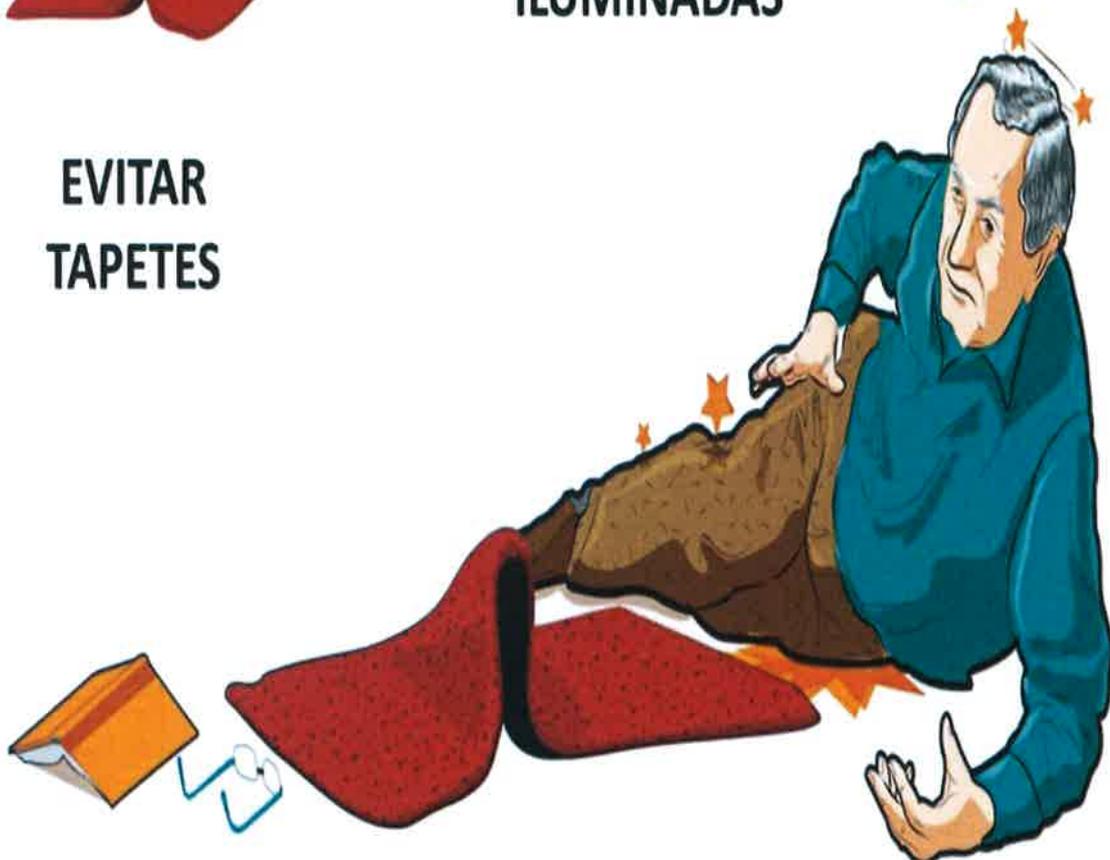
*R.V.
O.G.
S. S.
R. S.*

Como prevenir quedas



**EVITAR
TAPETES**

**ZONAS BEM
ILUMINADAS**



R.V.
QG
Sergio
MAY

8. CONTEXTUALIZAÇÃO DOS IDOSOS...

COMO CHEGARAM EM 2024, MUITOS IDOSOS À INSTITUIÇÃO...



SENTIR-SE SÓ NO MEIO DA MULTIDÃO



BASTA DE VIOLÊNCIA



9. ESTATÍSTICA – ANO 2024

CENTRO DE DIA UTENTES 2024



Capacidade	N.º utentes apoiados no ano	N.º utentes em dezembro	N.º utentes admitidos no ano	N.º Utentes que saíram	Frequência Média Diária
20	22	16	12	6	18 Utentes (90%)

UTENTES POR ESCALÕES ETÁRIOS (Dez. 2024)

Escalões Etários	Masculino (N.º)	Feminino (N.º)	Total
<60 Anos	0	0	0
60 - 64 Anos	0	0	0
65 - 69 Anos	2	1	3
70 - 74 Anos	0	5	5
75 - 79 Anos	1	1	2
80 - 84 Anos	1	2	3
85 - 89 Anos	1	0	1
90 - 94 Anos	0	0	0
≥ 95 Anos	0	2	2
Total	5	11	16

Nota: Distribuição dos utentes que frequentam a resposta social, no mês de dezembro, por grupos etários.

S. Martins

*P.V.
C.C.
S.M.
M.C.*

CENTRO DE CONVÍVIO UTENTES 2024



Capacidade	N.º utentes apoiados no ano	N.º utentes em dezembro	N.º utentes admitidos no ano	N.º Utentes que saíram	Frequência Média Diária
25	23	22	0	1	16,75 (67%)

UTENTES POR ESCALÕES ETÁRIOS (Dez. 2024)

ESCALÕES ETÁRIOS	MASCULINO (N.º)	FEMININO (N.º)	TOTAL
<60 Anos	0	0	0
60 - 64 Anos	0	1	1
65 - 69 Anos	1	2	3
70 - 74 Anos	1	0	1
75 - 79 Anos	1	4	5
80 - 84 Anos	0	3	3
85 - 89 Anos	1	2	3
90 - 94 Anos	1	4	5
≥ 95 Anos	0	1	1
Total	5	17	22

Nota: Distribuição dos utentes que frequentam a resposta social, no mês de dezembro, por grupos etários.

Luís Martins
R.V.
CG
BEB
M&A

10. RECURSOS HUMANOS



CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA (N.º DE TRABALHADORES)	
CATEGORIAS	N.º
Diretor Técnico/Coordenador	1
Técnicos Superiores	1*
Assistentes Técnicos (1)	1
Assistentes Operacionais (2)	3
Total	6

* **Nota:** O Técnico Superior é a Coordenadora das Respostas Sociais Centro de Dia e Centro de Convívio.

Duas das Trabalhadoras de Serviços Gerais estão na Instituição através de Programas do Instituto de Emprego.

João Lopes

*R.V.
C.G.
S.P.
H.M.*

PERFIL DOS RECURSOS HUMANOS...



11. PRINCIPAIS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO ANO

2024

11.1 CONCERTO DE ANO NOVO / CANTAR OS REIS

No dia 05 de janeiro de 2024, realizou-se um **Concerto de Ano Novo /Cantar dos Reis**, na sede da Casa do Povo. O programa foi o seguinte:

- Grupo Coral da Instituição;
- Grupo Coral da Catedral do Funchal.

Tivemos a presença do Senhor Presidente da Junta de Freguesia de São Martinho, Dr. Marco Gonçalves, assim como dos utentes das Respostas Sociais de Centro de Dia e Centro de Convívio, familiares, associados e comunidade em geral.



Grupo Coral da Catedral do Funchal dirigido pela Maestrina Lúcia Chagas e acompanhado ao órgão pela Dra. Sandra Sarcevic

11.2 VISITAS AOS PRESÉPIOS

Realizou-se também no dia 04 de janeiro uma **visita a alguns dos presépios mais representativos da Região**, direcionada a 53 pessoas, utentes, associados e comunidade em geral. O percurso teve como principais pontos de interesse o Curral das Freiras, São Vicente (almoço), Ponta do Sol, Ribeira Brava e regresso ao Funchal pelas 17h30.



Foto Igreja da Ribeira Brava – Visita aos Presépios

O Grupo de Reis da Casa do Povo de São Martinho também participou em várias localidades, um pouco por toda a ilha, com especial realce para a atuação no Auditório do Jardim Municipal no dia 05 de janeiro de 2024, no evento “**Vamos Cantar os Reis 2024**”, um convite da **ACAPORAMA- Associação de Casas do Povo da Região Autónoma da Madeira, em parceria com a Secretaria Regional de Turismo e Cultura**. O Grupo participou também no dia 07 de janeiro no Município da Ribeira Brava, no **Cantar dos Reis | Ribeira Brava 2024**, a convite da Câmara Municipal local.

11.3 CARNAVAL - VISITA DAS CRIANÇAS DA CRECHE PRIMAVERAS

As crianças da Creche Primavera visitaram os Idosos que frequentam as Respostas Sociais de Centro de Dia e Centro de Convívio.

Houve muita animação intergeracional, para comemorar o Carnaval. Foi servido um lanche especial com várias iguarias alusivas à época, nomeadamente sonhos, malassadas e mel.

A CPSM
PROMOVEU
INTERCÂMBIOS
COM OUTRAS
INSTITUIÇÕES



Carnaval – Convívio Intergeracional

11.4 COMEMORAÇÃO DA SEMANA DO SÃO VALENTIM – DIA DA AMIZADE

Na sede da Casa do Povo, realizaram-se várias atividades culturais no decorrer da semana alusiva ao “São Valentim”, com destaque para jogos lúdicos e tardes literárias com poesia e prosa. Houve também muita animação musical a cargo dos vários grupos culturais da Instituição.

No dia 14 de fevereiro realizou-se um passeio cultural pela ilha, com visita ao Poiso, Santo da Serra e almoço-convívio em Machico, no restaurante “Escondidinho”, no qual participaram cerca de 53 pessoas, entre utentes, associados e comunidade em geral. Foi oferecida uma flor a cada participante. Após o almoço houve uma visita guiada à “Fábrica Insular de Moinhos”, no Caniçal. Regresso a Machico para um passeio à beira-mar e chegada ao Funchal pelas 17h30.

11.5 PROJETO DANÇA SÉNIOR

A Instituição oferece aos seus utentes, associados e comunidade em geral, aulas de “Dança Sénior”, proporcionando a todos os participantes momentos de atividade física, de bem-estar e de estimulação cognitiva.



Aulas de Dança Sénior na sede da CPSM

11.6 ENCONTRO REGIONAL DE DANÇA SÉNIOR

No dia 18 de outubro de 2024, alguns utentes do Centro de Dia e Centro de Convívio tiveram a oportunidade de efetuar um passeio pela ilha, visitando várias localidades e marcaram presença no “IV Encontro Regional de Dança Sénior”, que se teve lugar em São Vicente.



“O corpo move-se...a alma dança...”



IV Encontro de Dança Sénior – São Vicente

11.7 COMEMORAÇÃO DO DIA DA MULHER

O Dia da Mulher - 08 de março 2024, foi comemorado com um passeio cultural pela Ilha direcionado aos utentes do Centro de Dia e Centro de Convívio, associados e população em geral. O dia começou pelas 09h30, com uma visita à pitoresca Ribeira Brava, seguindo-se depois rumo à costa norte da ilha com paragem em São Vicente, onde teve lugar o almoço. Regresso pela Ponta do Sol onde foi efetuada uma visita guiada ao Museu Banana. Chegada ao Funchal pelas 17h30.

O Grupo de Tocaes e Cantares Tradicionais “Verde Limão” da Instituição animou ao longo do dia todos os participantes.

11.8 COMEMORAÇÃO DA PÁSCOA

A Instituição celebrou a Páscoa com a realização de vários jogos tradicionais alusivos à época, com realce para o jogo do pião, caça aos ovos, jogo do anel, etc. Com estes jogos pretendeu-se “dar vida” às brincadeiras de antigamente, contribuindo desta forma para preservar um importante elemento do património imaterial e da identidade cultural madeirense.

A animação ficou a cargo do Grupo de Tocaes e Cantares Tradicionais – Verde Limão.

Houve também um **lanche-convívio especial** onde não faltaram as tradicionais **amêndoas, oferecidas pela Junta de Freguesia de São Martinho a todos os participantes**. Proporcionamos aos utentes e associados uma tarde plena de momentos culturais e recreativos.

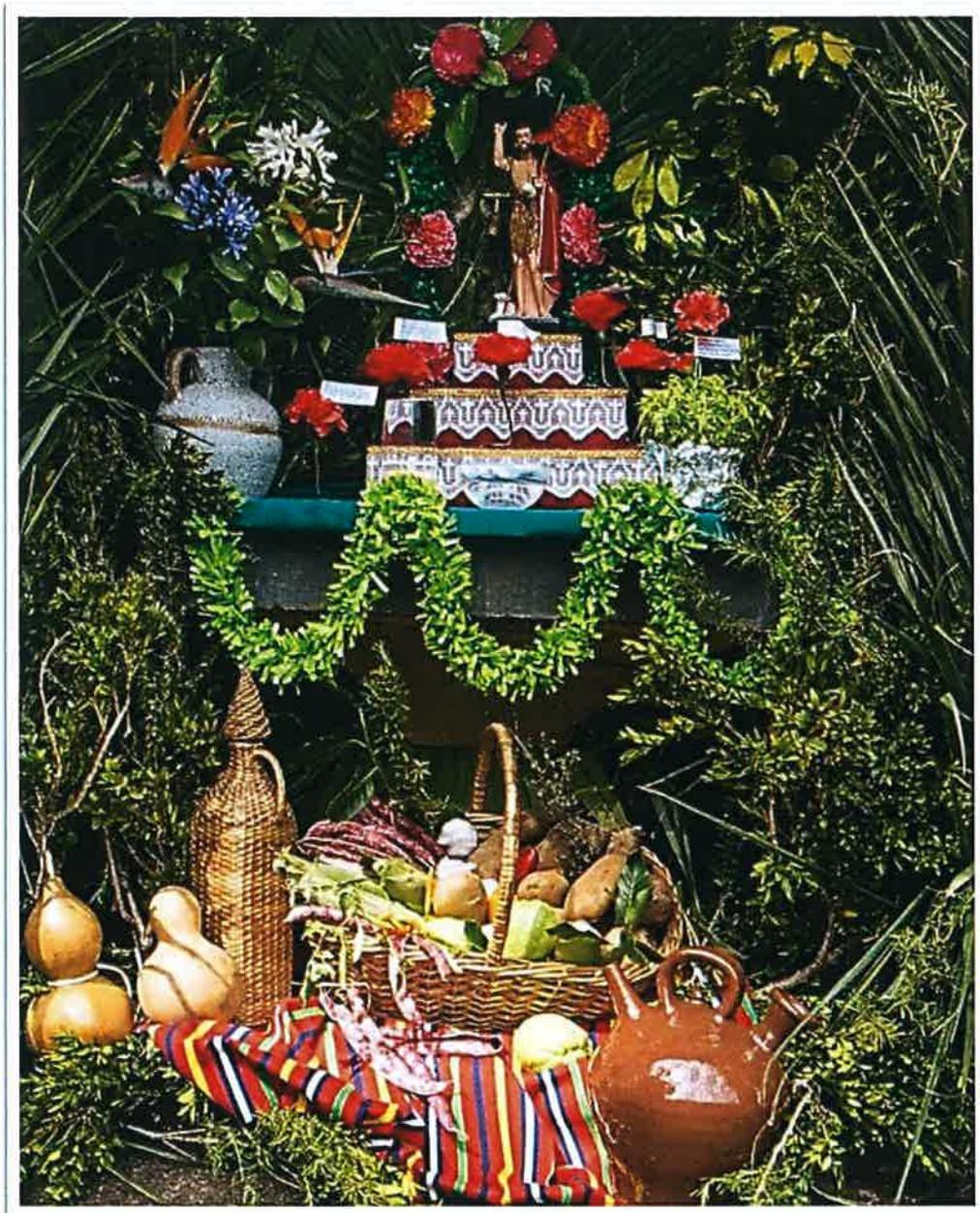
11.9 COMEMORAÇÃO DO DIA DA MÃE

O Grupo de Tocaes e Cantares Tradicionais - Verde Limão proporcionou na sede da Instituição, uma tarde musical agradável aos utentes e associados da Instituição, com o objetivo de comemorar o Dia da Mãe. Houve também a declamação de poemas, da autoria dos próprios utentes. Ao longo da tarde, foi apresentado um “PowerPoint” onde se salientou o papel da Mãe no seio da família e da sociedade. Foi servido um lanche-convívio especial.

*S. V. O. L. O. S. T. A. M. O. S.**R.V.
O.G.
S. V. O. L. O. S. T. A. M. O. S.
#FEST*

11.10 DECORAÇÃO DA FONTE DA NAZARÉ

No dia 23 de junho 2024, véspera do Dia de São João, a Casa do Povo ornamentou a “Fonte da Nazaré”, em parceria com a Junta de Freguesia de São Martinho e a Associação Cultural, Desportiva e Recreativa de São Martinho, num concurso promovido por esta Associação, com vista a manter a tradição madeirense de decorar os fontenários.



Decoração do Fontenário da Nazaré

Luís Botas

*R.V.
O.G.
G.M.
H.G.*

Participaram e colaboraram neste evento os Idosos das duas Respostas Sociais, os funcionários, voluntários, os associados. Esteve presente o Exmo. Senhor Presidente da Junta de Freguesia de São Martinho, Dr. Marco Gonçalves.

23 DE JUNHO

SÃO JOÃO

FONTANÁRIOS 2024

Programa:

- 15:30 - Nazaré (Junto à Capela da Nazaré, decorada pela Casa do Povo de São Martinho)
- 16:00 - Amparo (Jardim do Amparo, decorada pela Associação Sem Limites)
- 16:30 - Papagaio Verde (Junto ao Snack-bar Papagaio Verde, decorada pelos mesmos)
- 16:45 - Ajuda (Jardins da Ajuda, decorada pela Associação Aarca D'Ajuda)
- 17:15 - Vitória (Junto ao restaurante "A Francesinha", decorada por populares)
- 17:45 - EB1/PE Lombada (Caminho da Lombada, decorada por populares)
- 18:00 - Santa Rita - (Junto ao supermercado "As Quebradas", decorada por populares)

Atuação "BANDA FILARMÔNICA DE SANTO ANTÓNIO - B.F.S.A".

Logos: UNICHA, BCOPI, Associação Sem Limites, Associação Aarca D'Ajuda, Mercado Al Quebradas, EB1/PE Lombada, Santa Rita.

Infodigital

R.V.
CA
BLS
H&M

11.11 COMEMORAÇÃO DOS SANTOS POPULARES – SÃO JOÃO

A Instituição comemorou os Santos Populares com um lanche-convívio especial, com iguarias alusivas aos Santos Populares, para **os utentes das Respostas Sociais de Centro de Dia e Centro de Convívio**.

O **Grupo de Marchas Populares** da Instituição animou o evento.

11.12 COMEMORAÇÃO DO DIA DOS AVÓS

A Casa do Povo não podia deixar de assinalar o “Dia dos Avós” - “Dia de São Joaquim e Santa Ana”. Assim, no dia 30 de julho (o dia 28 de julho – “Dia dos Avós” foi um domingo, por isso a comemoração só foi efetuada no dia 30 de julho) foi realizado um passeio pela ilha, com paragem nas seguintes localidades: Ribeira Brava – São Vicente (almoço) – Santana e regresso ao Funchal. Participaram 53 pessoas, utentes das Respostas Sociais de Centro de Dia e Centro de Convívio, associados e comunidade em geral.

Houve declamação de poemas da autoria dos utentes da Instituição, com especial realce para a utente do Centro de Dia – Guida Rodrigues.

Esta ação teve por objetivo dar um pouco de alegria aos utentes, valorizar o papel dos avós enquanto cidadãos ativos na transmissão de valores sociais e culturais na sociedade, bem como **incrementar a promoção do envelhecimento saudável e ativo**.

A animação musical esteve a cargo de alguns elementos do **Grupo de Tocar e Cantares Tradicionais “Verde Limão”**, os quais participaram no passeio.

11.13 COMEMORAÇÃO DO DIA DA CASA DO POVO DE SÃO MARTINHO

Realizou-se no dia **30 de setembro**, na sede da Instituição, uma tarde com uma **“Apresentação em PowerPoint”**, uma imersão pelo papel da Casa do Povo, na vertente de apoio aos mais idosos, num prisma mais didático e interativo. Seguiu-se um lanche-convívio. A animação esteve a cargo de alguns elementos do **Grupo de Tocar e Cantares Tradicionais “Verde Limão”**.

11. 14 COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES

No decorrer do ano 2024, os aniversários dos utentes foram assinalados nas Respostas Sociais de Centro de Dia e Centro de Convívio. Todos os aniversariantes receberam um **postal personalizado, com uma dedicatória e uma mensagem da Coordenadora**. Também houve o típico “**Cantar os Parabéns**”, seguido de um lanche-convívio, com o bolo de aniversário. Não faltou animação musical.

11.15 COMEMORAÇÃO DO DIA DO IDOSO

A Casa do Povo realizou no dia 02 de outubro uma tarde repleta de atividades e com animação musical a cargo do **Grupo Coral** da Instituição.

Houve também lugar para uma palestra sob o tema: «**Dia Internacional do Idoso** ...». Um dos objetivos foi salientar para a importância do idoso na sociedade, bem como consciencializar para as oportunidades e desafios do envelhecimento no nosso tempo. É importante ressaltar também, que o idoso tem um papel importante em todas as sociedades. Eles são líderes, trabalhadores, aposentados, detentores de sabedoria, avós, cuidadores e voluntários...

Seguiu-se um lanche-convívio especial.



11.16 COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA TERCEIRA IDADE

No **dia 28 de outubro** (O dia 27 de outubro foi um domingo, por isso a comemoração foi na segunda-feira), a Instituição assinalou o **Dia Mundial da Terceira Idade**”, com o objetivo de sensibilizar para as questões do envelhecimento e a necessidade de proteger e cuidar da nossa população idosa.

Durante a tarde, efetuaram-se várias atividades de estimulação física e cognitiva. Seguiu-se um lanche-convívio com animação musical a cargo do **Grupo de Tocar e Cantar Tradicionais Verde Limão**.

11.17 DIA DO PÃO POR DEUS

O “Dia de Pão por Deus” foi celebrado na sede da Casa do Povo, com os utentes do Centro de Dia e Centro de Convívio e com alguns elementos do Grupo de Folclore, os quais animaram esta tarde dedicada a reviver as tradições de outrora.

Realizaram-se alguns jogos de estimulação cognitiva e houve a apresentação de um vídeo sobre as origens e tradições do “*Dia do Pão por Deus*”. Seguiu-se um lanche-convívio.

11.18 COMEMORAÇÃO DO DIA DE SÃO MARTINHO

A Casa do Povo assinalou o “Dia de São Martinho” com uma tarde dedicada ao reviver das tradições de antigamente, com uma troca de saberes, entre os utentes das Respostas Sociais do Centro de Dia e Centro de Convívio. Este evento permitiu-nos ouvir magníficos relatos de vida, troca de experiências, proporcionando uma tarde agradável.

Seguiu-se um lanche-convívio. Tivemos vários momentos musicais a cargo de alguns elementos do **Grupo de Folclore**.

11.19 “NATAL NO BAIRRO”

Realizou-se na sede da Casa do Povo de São Martinho no dia 13 de dezembro de 2024, um evento intitulado “Natal no Bairro”, em parceria com a **Associação Diáspora no Mundo**. A efeméride teve vários momentos musicais com especial realce para os seguintes:

- Grupo de Tocar e Cantar Tradicionais “Verde Limão”;
- Grupo de Danças da ADN;



July-Integ
P.V.
AG
SOL
HSA

- Alunos da Academia Estúdio 21;
- Cantor africano Nigga Marinho.

A **Associação de Motociclismo da Madeira** esteve também presente no evento com a presença do “velhinho de barbas brancas” – o “Pai Natal”, o qual presenteou as crianças que se encontravam no recinto.

Como estávamos no mês de dezembro, foi inaugurada uma “**Exposição de Representações Natalícias**”, patente ao público de **13 de dezembro de 2024 a 06 de janeiro 2025**. Nesta mostra alusiva ao Natal participaram várias individualidades, associações e instituições oriundas de diversos pontos do mundo, com destaque para África, Ucrânia, Venezuela e Portugal. No final da efeméride, houve a atuação da Banda “Os Guerrilhas” do Funchal e foi servida uma “sopa de trigo” e várias iguarias tradicionais da época.

11.20 PROJEÇÃO DE “POWERPOINT” E VÍDEOS

Ao longo do ano 2024, a Instituição apresentou aos utentes das Respostas Sociais de Centro de Dia e Centro de Convívio, diversas **Projeções em “PowerPoint” e Vídeos**, com o objetivo de abordar diferentes temas de interesse para os idosos.

Também foram projetadas várias imagens de fotografias e excertos de vídeos relativos às várias atividades, passeios e visitas culturais. Esta é uma forma de **estimulação cognitiva**, pois permite que cada utente ao visualizar as imagens recordem os momentos vividos em grupo...

Sepp
R.J.
CG
SOL
HGA

11.21 TARDES TEMÁTICAS – SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

Realizaram-se na sede da Casa do Povo, algumas “Tardes Temáticas”, com realce para as Sessões de Sensibilização/Consciencialização e “Chás Literários” sobre um amplo leque de temas.

A foto ilustra uma “Sessão de Sensibilização” realizada na sede da Casa do Povo, pelos estudantes do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem (CLE) da Escola Superior de Saúde (ESS) da Universidade da Madeira (UMa), em parceria com o SESARAM.



Sessão de Sensibilização - Aluna do Curso de Licenciatura em Enfermagem (CLE) da Escola Superior de Saúde (ESS) UMa.

José Brito

R.V.
GG
S&C
M&A

Realizou-se também no dia 16 de maio de 2024 uma Palestra sobre as “Eleições Europeias”, uma forma de informar os nossos utentes para importância de votarem para este importante ato eleitoral.



Parlamento Europeu

TARDES TEMÁTICAS

SAÚDE EM GERAL

Práticas saudáveis para o bem-estar ao longo da vida

A Junta de Freguesia de São Martinho também promoveu, no mês de maio a **Semana da Saúde**, em parceria com o **Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas**, este evento contou com a colaboração de outros agentes, entre os quais se destaca a **Casa do Povo de São Martinho**.

Esta foi uma iniciativa importante na área da saúde, com vista à **prevenção da doença e o aumento a qualidade de vida da população**. Os Associados e utentes das Respostas Sociais de Centro de Dia e Centro de Convívio realizaram rastreios,



July 2024

*R.V.
C.R.
C.D.C.
M.G.M.*

onde foi avaliado o risco cardiovascular, com determinação do peso, altura, perímetro abdominal, glicemia e pressão arterial...

Se detetada a necessidade, a pessoa foi logo orientada para consulta no Centro de Saúde. Foram também, realizadas diversas sessões de esclarecimento sobre vários temas.

11.22 PALESTRAS SOBRE ENVELHECIMENTO ATIVO

No decorrer do ano 2024, tivemos algumas **Palestras sobre Envelhecimento Ativo apresentadas na sede da Instituição.**

O público-alvo foram os utentes do Centro de Dia e Centro de Convívio. Os temas abordados foram muito variados, com destaque para os seguintes:

- Séniores em Movimento;
- Promoção da Saúde Mental;
- Exercitando o Corpo e a Mente;
- Com a Mente em Paz, Você pode Mais;
- Autoestima e Terceira Idade;
- Ética, Boas Maneiras, Conduta & Postura;
- Qualidade de Vida na Terceira Idade;
- Mexa-se pela sua Saúde;
- Sedentarismo: Como Superar;
- A aprendizagem ao longo da vida;
- Ginástica Cerebral para a Terceira Idade;
- O Idoso como Líder Motivacional;
- O reforço das relações intergeracionais / O reforço do papel das famílias;
- Atitudes Comportamentais Positivas;
- Administrar Emoções e Construir Relações;
- Como Melhorar a Concentração e a Memória;
- Motivação & Pró-atividade;
- A valorização do papel da pessoa idosa na sociedade por mecanismos que beneficiem a sua participação ativa e o exercício dos seus direitos;
- A Evolução do Idoso na Sociedade;
- Inteligência Emocional & Controle das Situações.
- Transtornos Afetivos e Comportamentais do Idoso;

- Como Atingir os Objetivos Pessoais;
- Como Despertar o Potencial Interior;
- Redes Sociais e a Terceira Idade;
- Os direitos da Terceira Idade e os Estatutos do Idoso.

Com estas palestras pretendeu-se estimular a pró-atividade e os comportamentos positivos e criativos, assim como aumentar a motivação pessoal dos idosos, incentivando a troca de experiências de vida e aumentando o gosto por encontrar soluções.

OUTRAS ATIVIDADES

A Instituição realizou outras atividades além daquelas que foram mencionadas anteriormente neste Relatório. Assim, os utentes das Respostas Sociais de Centro de Dia e Centro de Convívio tiveram várias atividades de ocupação que juntou a componente lúdica, cognitiva e reflexiva.



Realizaram-se ao longo do ano transato tardes musicais, algumas com a presença dos Grupos Culturais da Instituição. Houve lugar para os cânticos de natureza religiosa e profana.

Diariamente foram efetuados vários jogos lúdicos, entre eles destaque para jogos de estimulação cognitiva (provérbios, palavras cruzadas, baú de leitura, sopa de letras, sopa de números, adivinhas etc.), atividades de “quebra-gelo” de forma a fortalecer os laços e a dinâmica de grupo, procurando dessa forma aliar a componente lúdica com a estimulação e desenvolvimento intelectual e emotivo, combatendo ativamente o isolamento e a depressão, contribuindo desta forma para um envelhecimento ativo e uma memória com vida.

Sapalotag
P.V.
CG
JERE
MGA

Temos também a salientar os seguintes Jogos:

- Jogos de Mesa (Cartas, Sueca, Dominó, Bingo...);
- Jogos de Roda (Jogo do Anel; Jogo do lenço e outros);
- Jogos de Perguntas e Respostas;
- Sopa de Letras;
- Xadrez;
- Tiro ao alvo.

➤ Trabalhos Manuais

- Desenho;
- Pintura.

➤ Aulas de Dança /Atividade Física;

➤ Visita aos Museus.

Tendo em linha de conta que é importante que os utentes tenham um **“Envelhecimento Ativo com Qualidade de Vida”** a Instituição programou e pôs em prática, uma **caminhada diária na área circundante às instalações do Centro de Dia e Centro de Convívio**, com os Idosos destas Respostas Sociais, exercitando assim, o corpo e a mente.



CAMINHADA DIÁRIA

P.V.
CG
SOPR
HSA

PLANO DA ÁGUA

Beber água é muito importante para a s

No Centro de Dia e Centro de Convívio, várias vezes ao dia, incentivamos os utentes a beberem água.

Tentamos consciencializa-los que mesmo que não tenham sede, devem beber água...

É fundamental manter o idoso hidratado. A desidratação pode causar inúmeros problemas como pressão baixa, confusão mental, obstipação intestinal entre outros.



INCENTIVAR OS IDOSOS A BEBER ÁGUA VÁRIAS VEZES AO DIA...

Benefícios da água



Sapientia
R.V.
GG
GG
HAA

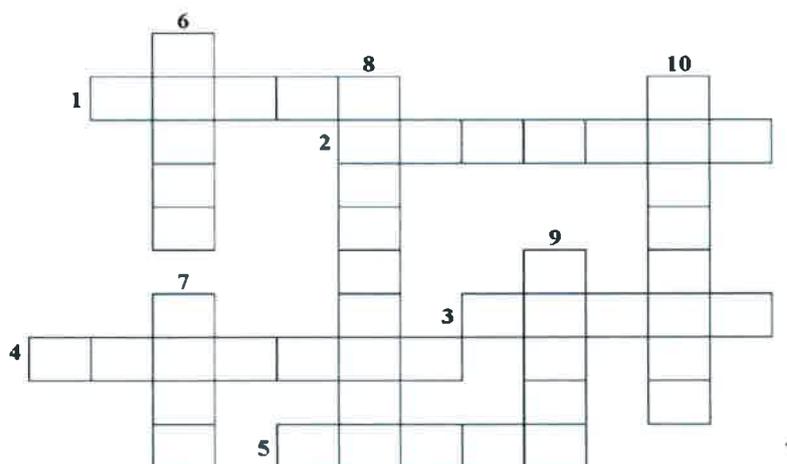
ATIVIDADES DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA...



Sapo da K

*R.V.
OG
SALT
HEAD*

EXERCITANDO A MENTE...



PALAVRAS CRUZADAS

R.V.
 QQ
 S&S
 H&H

11.21 VISITAS SOCIOCULTURAIS NA RAM

VISITAS SOCIOCULTURAIS NA ILHA DA MADEIRA

No decorrer do ano 2024, realizaram-se vários passeios e visitas culturais pela ilha da Madeira. Nos passeios pela ilha, sempre que possível, incluímos uma visita a um museu ou a algum local emblemático.



Passeios na RAM – Visita a Santana

VISITAS SOCIOCULTURAIS NA ILHA DO PORTO SANTO

No ano 2024 realizaram-se **viagens à Ilha Dourada**, nas seguintes datas:

- 08-06-2024 69 pessoas;
- 19-10-2024 73 pessoas;
- 26-10-202432 pessoas;
- 28-11-2024 a 01-12-2024... 35 pessoas – Alojamento Hotel Vila Baleira.

Estas viagens deram a oportunidade de as pessoas visitarem a Ilha do Porto Santo, confraternizando e proporcionando-lhes momentos de alegria...

July 2024
R.V.
C.G.
J.P.
H.M.

11.22 VISITAS SOCIOCULTURAIS FORA DA RAM



VIAGEM CULTURAL FOZ DO ARELHO

Realizou-se de **30 de abril a 05 de maio de 2024**, uma viagem cultural à “**Foz do Arelho**”, na qual **participaram 41 pessoas**, utentes das Resposta Sociais Centro de Dia e Centro de Convívio, associados e dirigentes. Esta viagem foi organizada pela **Fundação INATEL Madeira**.

O itinerário foi o seguinte:

- 1º DIA - FUNCHAL /SINTRA /MAFRA/FOZ DO ARELHO
- 2º DIA - FOZ DO ARELHO/CABO CARVOEIRO /PENICHE /FOZ DO ARELHO
- 3º DIA - FOZ DO ARELHO /ÓBIDOS/FOZ DO ARELHO/FÁTIMA/FOZ DO ARELHO
- 4º DIA - FOZ DO ARELHO /PRAIA DA NAZARÉ | FOZ DO ARELHO
- 5º DIA - FOZ DO ARELHO/CALDAS DA RAINHA/ALCOBAÇA/FOZ DO ARELHO
- 6º DIA - FOZ DO ARELHO/ ALMADA/BELÉM/BAIXA POMBALINA/FUNCHAL

Santos

R.V.
CG

Santos

MST

11.23 ESTÁGIOS 2024

ESTÁGIOS ANO 2024

Em 2024, realizaram o seu estágio na Casa do Povo de São Martinho as seguintes pessoas:

- **Nome:** Beatriz Andrade Caetano Gouveia
- **Curso:** Licenciatura em Serviço Social (A concluir Mestrado em Serviço Social).
- **Tipo de Estágio:** Profissional
- **Data:** Dezembro de 2022 a Novembro de 2023.

**IEM** IP-RAM

Instituto de Emprego da Madeira

- **Observações:**
 - De 14 de Agosto 2023 a 12 de Outubro 2023 – O estágio foi suspenso por motivos de “Gravidez de Risco”.
 - De 13 de Outubro 2023 a 09 de Fevereiro de 2024 – Estágio suspenso por “Licença de Maternidade”.
 - De 10 de Fevereiro 2024 a 26 de Maio 2024 – A jovem retomou à Instituição, para concluir o seu Estágio Profissional.

- **Nome:** Martim Nuno Teixeira Andrade
- **Curso:** Mestrado em Gestão Cultural
- **Data de início:** 12/09/2023
- **Data de Fim:** 24/06/2024
- **Número de Horas Diárias:** 4 horas de Segunda a Sexta-feira.
- **Número de Horas de Estágio:** 640 horas
- **Relatório de Estágio - Tema: “A Casa do Povo de São Martinho como Agente de Transformação Cultural”**

FACULDADE DE ARTES
E HUMANIDADESDEPARTAMENTO DE LÍNGUAS,
LITERATURAS E CULTURAS

Carolina
P.V.
CG
G.C.
H.S.A.

11.24 JOVENS EM FORMAÇÃO – ANO 2024

JOVENS EM FORMAÇÃO 2024



Ao longo do ano 2024, tivemos dois Jovens em Formação, na Casa do Povo de São Martinho, nos seguintes meses:

- **Mês de Julho 2024**
 - João Pedro Fernandes Baptista Leite de Barros

- **Mês de Agosto 2023**
 - Marisol Mendes Ferreira

Estes jovens desenvolveram várias atividades com os utentes do Centro de Dia e Centro de Convívio.

José António
R.V.
CG
2024
HGA

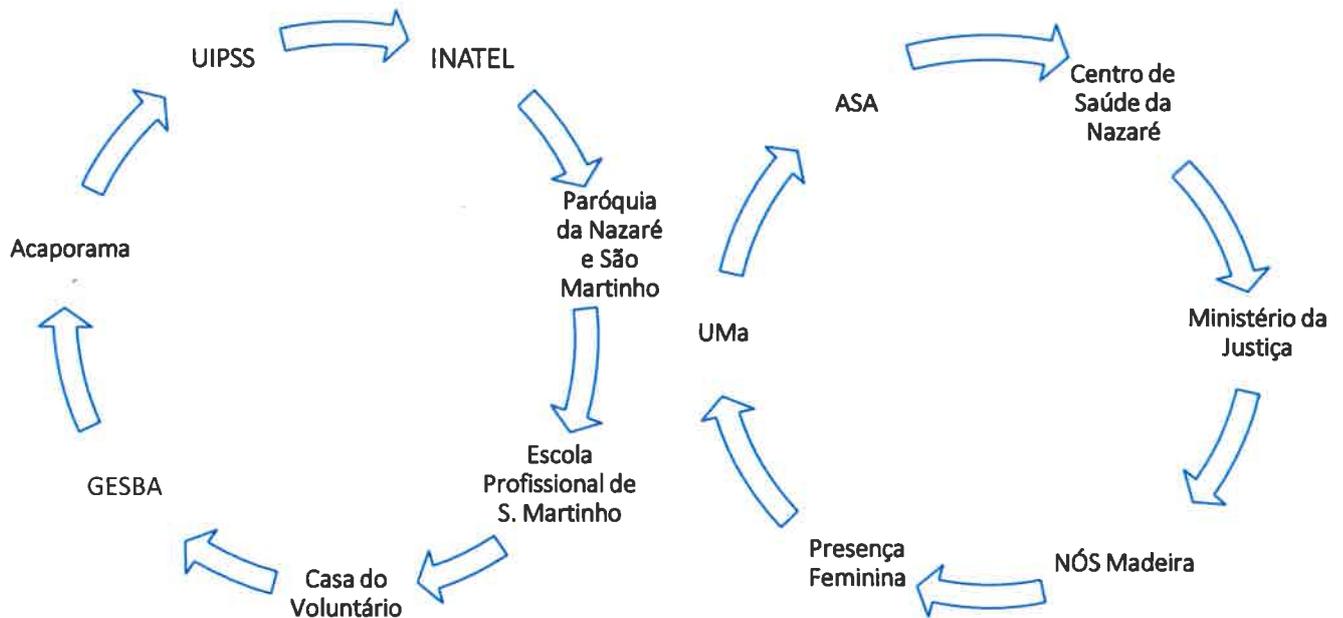
11.25 INTERCÂMBIOS E PARCERIAS



TRABALHO EM REDE

PARCERIAS

- SRIAS - Secretaria Regional da Inclusão Social e Cidadania
- DRAS - Direção Regional da Cidadania e dos Assuntos Sociais
- SRA- Secretaria Regional de Agricultura e Desenvolvimento Rural
- DDVR - Divisão de Desenvolvimento e Valorização Rural
- ISSM - Instituto de Segurança Social da Madeira
- CMF - Câmara Municipal do Funchal
- IHM - Investimentos Habitacionais da Madeira, EPERAM
- Secretaria Regional do Turismo e Cultura
- IEM - Instituto de Emprego da Madeira
- SREC - Secretaria Regional da Educação e Cultura
- Junta de Freguesia de S. Martinho
- Junta de Freguesia de S. António e S. Pedro



Suzana

R.V.
AG
SOLG
H&A

12. SERVIÇO DE REFEIÇÕES

São servidas diariamente as seguintes refeições:

- Pequeno-almoço;
- Almoço;
- Lanche.

O serviço de Lanche engloba tanto os utentes do Centro de Convívio como os utentes do Centro de Dia.

As duas primeiras refeições são servidas exclusivamente aos utentes do Centro de Dia.

➤ PEQUENOS-ALMOÇOS E LANCHES

Diariamente é servido aos utentes leite, café, chá e pão (farinha pouco refinada e com baixo teor em sal) com acompanhamento variado, o qual poderá ser composto por um dos seguintes ingredientes:

- Fiambre
- Queijo
- Doce
- Manteiga
- Em alguns dias, servimos douradas.
- Os iogurtes, fruta e os batidos naturais também fazem parte do menu dos pequenos-almoços e lanches.

Nota:

- a. Os utentes, também poderão optar por um pequeno-almoço alternativo composto por cereais com leite, entre outros produtos alimentícios.
- b. Celebramos os aniversários dos Utentes e algumas efemérides previstas no nosso “Plano de Atividades”, com um lanche mais diversificado, onde servimos algumas doçarias, nomeadamente, bolo (s), bolachas, bombons, salgadinhos, fruta, iogurtes, sumos e outros ingredientes alusivos ao dia festivo.

➤ **ALMOÇOS**

A Casa do Povo celebrou um contrato com a Empresa Gastromadeira para Serviço de Almoços. **O menu semanal é elaborado sob a orientação de um nutricionista, tendo sempre em linha de conta as especificidades nutricionais do público-alvo, ou seja, os nossos idosos.**



➤ **EXCEÇÕES**

Mediante **apresentação de um relatório médico com prescrições obrigatórias ao nível da dieta**, procedemos à alteração do menu com vista a satisfazer as necessidades do utente em questão.

Se o idoso atempadamente informar a Direção ou a Coordenação de que o menu, por exemplo do dia seguinte, não é do seu agrado, a Instituição encarregue-se de contactar a empresa e informar que proceda à modificação da ementa para aquele utente em específico.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO



➤ **ABERTURA:** 09:00 H / **ENCERRAMENTO:** 17H45 – **CENTRO DE DIA**

➤ **ABERTURA:** 14:00 H / **ENCERRAMENTO:** 17H45 – **CENTRO DE CONVÍVIO**

13. CONCLUSÃO

Ao longo do ano 2024, foi feita uma avaliação às atividades desenvolvidas pela Casa do Povo, constatando-se que as ações programadas e realizadas foram importantes para os utentes **do Centro de Dia e Centro de Convívio**, os associados e comunidade local. Entre as áreas de atuação da Instituição, salientamos seguidamente alguns itens:

- **Deu continuidade às Respostas Sociais de Centro de Dia/Convívio;**
- Programou e ministrou ações de formação direcionadas aos seus colaboradores;
- Promoveu o voluntariado na Instituição;
- **Trabalhou em “Rede”**, reforçando as parcerias e o aproveitamento dos recursos existentes, para a criação de intervenções dirigidas aos utentes, aos seus associados e à população em geral. **Sem o apoio dos nossos parceiros seria impossível atingirmos os nossos objetivos.**

A instituição celebrou um **Acordo de Cooperação com o Instituto de Segurança Social da Madeira, para as valências de Centro de Dia e Centro de Convívio para quarenta e cinco (45) utentes**. No entanto, promoveu atividades ao longo do ano, com um número igual ou superior de idosos e associados, os quais não constam no referido Acordo de Cooperação com o ISSM.

Temos também o apoio de várias entidades públicas e privadas. Assim sendo, para a concretização de um vasto leque de atividades celebrou-se um **protocolo com a Secretaria da Inclusão, Trabalho e Juventude e com a Direção Regional da Cidadania e dos Assuntos Sociais**.

Contatamos no decorrer do ano passado que devido ao facto da Casa do Povo não ter transporte próprio, perde utentes para outras Instituições existentes em São Martinho. Assim, no ano 2025, seria importante uma **viatura nova** para a Instituição, uma vez que aquela que existe é do ano 2003 e devido à idade tem imensos problemas mecânicos.

Tendo em linha de conta que a Instituição está situada no Bairro Social da Nazaré – freguesia de São Martinho, defronta-se diariamente com uma população vulnerável. **A solidão a nível dos idosos foi uma das batalhas que a Instituição tentou gerir no seu dia-a-dia**.

No final de mais um ano de atividade, gostaríamos de expressar um especial agradecimento a todos quantos tornaram possível a concretização dos objetivos delineados:

- Aos nossos utentes por nos preferirem;
- Aos Órgãos Sociais - À Assembleia Geral e Conselho Fiscal, pela sua cooperação;
- Aos nossos sócios, pelo seu apoio solidário e participativo na vida da Instituição;
- A todos os colaboradores pela sua dedicação e empenho;
- A todos os voluntários que estiveram sempre solidários com o nosso trabalho e presentes no apoio às atividades;
- Aos nossos fornecedores que também são parceiros e contribuíram para a melhoria contínua da qualidade dos serviços que fornecemos;
- À comunidade em geral, para a qual a Casa do Povo incrementou empregabilidade melhorando a qualidade de vida da população;
- Aos nossos parceiros que nos ajudaram.

Finalizamos com um Muito Obrigado...

a todos os utentes, que tanto nos ensinaram ao longo do ano...

«Os idosos são como livros cheios de conhecimento, carregando em cada capítulo histórias repletas de experiências e sabedoria». Papa Francisco

Um agradecimento também aos Associados, aos Amigos da Instituição e aos Voluntários, pela confiança no nosso trabalho durante o ano de 2024.

Em **2025**

Trabalharemos sempre com o **máximo compromisso, dedicação e esforço, tendo como primordial objetivo o bem-estar e a felicidade dos utentes do Centro de Dia e Centro de Convívio, dos associados e da comunidade em geral.**

“ (...) Reconhecer e Respeitar o Direito das Pessoas Idosas a uma Existência Condigna e Independente e à sua Participação na Vida Social e Cultural”.

Carta dos Direitos Fundamentais da
União Europeia (2010/C 83)
Artigo 25º



Este Relatório foi elaborado pela Coordenadora,

Alcinda Pereira

Funchal e Casa do Povo de São Martinho, 28 de março de 2025.

A Direção

Luís Valdemar Carracho Castro

Diana Rodrigues

Maria Ester Avelar Pimenta

Rubina Vieira

Cecília Gonçalves
